

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

FEVEREIRO - 2025

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

CONTATOS:

Não adicionar sal e
açúcar nas
preparações.

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)
FORNECEDOR: (81)98944.9783
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

FEVEREIRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	PAPINHA DE BATATA DOCE 102,97 Kcal	PAPA DE AVEIA 146,26 Kcal	MINGAU DE BANANA COM AVEIA 249,66 Kcal		VITAMINA DE FRUTAS (MAMAO, ACEROLA E LARANJA) 99,00 Kcal		VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA 170,36 Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 45,41 Kcal	MAÇÃ RASPADINHA 66,62 Kcal	MELÃO E MAMÃO EM CUBOS 34,76 Kcal		ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 44,24 Kcal		MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 58,86 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS 176,32 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA 190,62 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO 216,89 Kcal		ÍSCA DE FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ E FEIJÃO CARIOCA 222,22 Kcal		FRANGO GUISADO, ARROZ, 1/2 OVO COZIDO, PIRÃO DE FRANGO E LEGUMES COZIDO 173,86 Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	MAÇÃ RASPADINHA 66,62 Kcal	VITAMINA DE ACEROLA 71,54 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85 Kcal		MELÃO E BANANA CORTADINHOS 53,98 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85 Kcal	
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 139,53 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO 73,86 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA 73,04 Kcal		SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO 75,26 Kcal		SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 139,53 Kcal	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	585,43	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		109,02	22,23	8,85	442,44	236,62	252,97	6,44

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802(WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)98944.9783

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

FEVEREIRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA	PAPA DE AVEIA	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA		CUSCUZ COM LEITE	
	201,45 Kcal	153,26 Kcal	218,09 Kcal		192,52 Kcal		205,37 Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS	MAÇÃ CORTADINHA	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS		ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS		MELANCIA E BANANA EM CUBOS	
	71,25 Kcal	75,04 Kcal	68,84 Kcal		84,59 Kcal		111,21 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE MARACUJÁ	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA		FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO E SUCO DE ABACAXI		FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA	
	257,32 Kcal	356,41 Kcal	346,94 Kcal		345,08 Kcal		295,06 Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	MAÇÃ CORTADINHA	VITAMINA DE GOIABA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)		BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA)	
	75,04 Kcal	83,75 Kcal	128,93 Kcal		169,19 Kcal		128,93 Kcal	
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA		SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO		ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO	
	185,89 Kcal	186,50 Kcal	184,09 Kcal		130,52 Kcal		161,62 Kcal	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	883,37	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		146,87	38,44	18,82				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)98944.9783

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

Não adicionar açúcar nas preparações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

FEVEREIRO - 2025

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
TURNO							Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal	780,04	139,11	32,08	13,16
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDO E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 207,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 173,54 Kcal				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)98944.9783

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista ORN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

FEVEREIRO - 2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1	3/2/2025	4/2/2025	5/2/2025	6/2/2025	7/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTM (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	883,37	144,87	38,44	18,82
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)			MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)			FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJOÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJOÃO MULATINHO E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LANCHE DA TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)			INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 161,62 Kcal				
SEM 2	10/2/2025	11/2/2025	12/2/2025	13/2/2025	14/2/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	883,37	144,87	38,44	18,82
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJOÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJOÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJOÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJOÃO MULATINHO E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 83,75 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 161,62 Kcal				
SEM 3	17/2/2025	18/2/2025	19/2/2025	20/2/2025	21/2/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	883,37	144,87	38,44	18,82
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJOÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJOÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJOÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJOÃO MULATINHO E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 83,75 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 161,62 Kcal				
SEM 4	24/2/2025	25/2/2025	26/2/2025	27/2/2025	28/2/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201,45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	883,37	144,87	38,44	18,82
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJOÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS COM SUCO DE MARACUJÁ 257,32 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJOÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356,41 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJOÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJOÃO MULATINHO E SUCO DE ABACAXI 345,08 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 295,06 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 83,75 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 185,89 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184,09 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 161,62 Kcal				

Não adicionar açúcar nas preparações.

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 3355-9101/3355-9132/ 99299-1803 (WHATSAPP)
FONECEIXOR: (81) 3394-1753
CONSELHO CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista - CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

FEVEREIRO - 2025

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 1		3/2/2025	4/2/2025	5/2/2025	6/2/2025	7/2/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal	780,04	55% a 65% do VET	10% a 16% do VET	15% a 30% do VET
	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal			FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDO E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)			SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 207,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
	JANTAR (17:30h)			INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 173,54 Kcal				
SEM 2		10/2/2025	11/2/2025	12/2/2025	13/2/2025	14/2/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal	780,04	55% a 65% do VET	10% a 16% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDO E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 207,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 173,54 Kcal				
SEM 3		17/2/2025	18/2/2025	19/2/2025	20/2/2025	21/2/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal	780,04	55% a 65% do VET	10% a 16% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDO E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 207,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 173,54 Kcal				
SEM 4		24/2/2025	25/2/2025	26/2/2025	27/2/2025	28/2/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75,04 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MELANCIA E BANANA EM CUBOS 111,21 Kcal	780,04	55% a 65% do VET	10% a 16% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA COZIDA COM SUCO DE MARACUJÁ 296,00 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395,09 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MULATINHO, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383,77 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDO E SUCO DE GOIABA 333,74 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 207,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE GOIABA 260,36 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237,92 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	ESCONDIDINHO DE BATATA DOCE COM FRANGO 173,54 Kcal				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)98944.9783

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9161

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista - CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 01 E 06

FEVEREIRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/2/2025	4/2/2025	5/2/2025	6/2/2025	7/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE MANGA 371,97 Kcal	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 329,63 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 338,98 Kcal	393,60	66,58	16,28	7,58
SEMANA 02	10/2/2025	11/2/2025	12/2/2025	13/2/2025	14/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA 351,98 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE CAJU + MELÃO 356,51 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA 398,39 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E BANANA 357,57 Kcal	377,98	71,67	13,91	4,94
SEMANA 03	17/2/2025	18/2/2025	19/2/2025	20/2/2025	21/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ 329,27 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 343,66 Kcal	MACAXEIRA COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES 329,12 Kcal	MUNGUNZÁ COM CANELA 313,90 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA 351,98 Kcal	332,94	51,57	13,05	8,46
SEMANA 04	24/2/2025	25/2/2025	26/2/2025	27/2/2025	28/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BAIÃO DE DOIS 403,31 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE MANGA + BANANA 356,51 Kcal	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 296,73 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA 398,39 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 329,27 Kcal	363,83	64,28	14,35	6,44

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)98944.9783

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0 •

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais

ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

FEVEREIRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01	3/2/2025	4/2/2025	5/2/2025	6/2/2025	7/2/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE MANGA 462,54 Kcal	BANANA E MELANCIA + BEDIDA LÁCTEA 404,67 Kcal	PÃO COM CARNE MOIDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 415,40 Kcal	428,70	71,17	17,17	9,46
SEMANA 02	10/2/2025	11/2/2025	12/2/2025	13/2/2025	14/2/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA 422,92 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE CAJU E MELÃO 401,10 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 475,38 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 406,59 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E BANANA 398,88 Kcal	420,97	65,01	17,99	10,49
SEMANA 03	17/2/2025	18/2/2025	19/2/2025	20/2/2025	21/2/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ 433,98 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 402,05 Kcal	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO 443,50 Kcal	MUNGUZA COM CANELA E MELANCIA 431,80 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA 422,92 Kcal	426,85	74,10	16,25	8,28
SEMANA 04	24/2/2025	25/2/2025	26/2/2025	27/2/2025	28/2/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	BAIÃO DE DOIS 469,03 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE MANGA E BANANA 401,10 Kcal	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 401,28 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 406,59 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 412,79 Kcal	418,16	65,13	18,09	10,23

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR:(81)98944.9783

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : *Ensino Integral- Anos Iniciais*
MODALIDADE DE ENSINO: *Regular Anos Iniciais*
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 a 10 anos
PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06
FEVEREIRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	3/2/2025	4/2/2025	5/2/2025	6/2/2025	7/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA 406,59 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE MANGA 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ 401,10 Kcal	1433,66	65% a 68% do VET	10% a 16% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)			CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 610,73 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA 673,72 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)			MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 431,80 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 330,43 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE ABACAXI 385,37 Kcal				
SEM 02	10/2/2025	11/2/2025	12/2/2025	13/2/2025	14/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 402,05 Kcal	CURAU COM CANELA E BANANA 420,24 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE MANGA 428,24 Kcal	BANANA, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 393,96 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELÃO 406,59 Kcal	1387,83	65% a 68% do VET	10% a 16% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA 602,33 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE CAJU 553,66 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE CAJU 601,03 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ABACAXI 582,47 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO E LEGUMES + REFRESCO DE ABACAXI 401,28 Kcal	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO 443,50 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 385,37 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 422,92 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 385,37 Kcal				
SEM 03	17/2/2025	18/2/2025	19/2/2025	20/2/2025	21/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + MELÃO 402,05 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE ACEROLA E BANANA 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA 406,59 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE MANGA 428,24 Kcal	1428,01	65% a 68% do VET	10% a 16% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 676,75 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ COM CENOURA, MACARRÃO, FEIJÃO CARIOCA E REFRESCO DE ABACAXI 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 560,60 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 601,03 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 419,02 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE GOIABA 462,54 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELANCIA 329,27 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 422,92 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 385,37 Kcal				
SEM 04	24/2/2025	25/2/2025	26/2/2025	27/2/2025	28/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 401,10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 428,24 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 402,05 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MELANCIA 406,59 Kcal	1443,40	65% a 68% do VET	10% a 16% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA 745,95 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA 673,72 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJU 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	BAIÃO DE DOIS 469,03 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 462,54 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 330,43 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE ACEROLA 385,37 Kcal	CURAU COM CANELA E BANANA 385,37 Kcal				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81)98944.9783

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9161

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

FEVEREIRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	3/2/2025	4/2/2025	5/2/2025	6/2/2025	7/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	FIB (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E MELÃO 425,67 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal				
ALMOÇO (12:00H)			CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 610,73 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA 673,72 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)			MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 454,34 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 404,57 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA 440,13 Kcal				
SEM 02	10/2/2025	11/2/2025	12/2/2025	13/2/2025	14/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	FIB (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MELÃO 477,01 Kcal	CURAU COM CANELA E BANANA 466,31 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA 482,94 Kcal	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 468,07 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 425,67 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA 602,33 Kcal	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE CAJU 565,11 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ COLORIDO, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI 745,95 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE CAJU 601,03 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ABACAXI 582,47 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 413,45 Kcal	MACAXEIRA, ÍSCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 556,81 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA 440,13 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E BANANA 484,39 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 404,57 Kcal				
SEM 03	17/2/2025	18/2/2025	19/2/2025	20/2/2025	21/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	FIB (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MAÇÃ 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 477,01 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MAMÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MELÃO 425,67 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE MANGA 482,94 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 610,73 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE CAJU 575,04 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ABACAXI 601,03 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 460,28 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA 503,85 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELANCIA 424,47 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E BANANA 484,39 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E BANANA 440,13 Kcal				
SEM 04	24/2/2025	25/2/2025	26/2/2025	27/2/2025	28/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	FIB (g) 10% a 15% do VET	LIP (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 482,94 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E MAÇÃ 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MELÃO 425,67 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	ÍSCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ E REFRESCO DE MANGA 673,72 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 714,70 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJU 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	BAIÃO DE DOIS 523,04 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 535,59 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 404,57 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 440,13 Kcal	CURAU COM CANELA E BANANA 466,31 Kcal				

CONTATOS:
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)
FORNECEDOR-(81)98944.9783
CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9161

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares

Nutricionista CRN-6 4235

Mat. 105015-0

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais

MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais

ZONA Urbana - EM PEDRO AUGUSTO / EM COSTA PORTO

FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

FEVEREIRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEM 01	3/2/2025	4/2/2025	5/2/2025	6/2/2025	7/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)			PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E MELÃO 425,67 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ E MELÃO 516,16 Kcal	1561,34	240,06	68,28	31,83
ALMOÇO (12:00H)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 610,73 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA 673,72 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)			MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 454,34 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 404,57 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA 440,13 Kcal				
SEM 02	10/2/2025	11/2/2025	12/2/2025	13/2/2025	14/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MELÃO 477,01 Kcal	CURAU COM CANELA E BANANA 466,31 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA 482,94 Kcal	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 468,07 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MELÃO 425,67 Kcal	1561,34	240,06	68,28	31,83
ALMOÇO (12:00H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE GOIABA 602,33 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, PURÊ DE JERIMUM, REFRESCO DE CAJU 745,95 Kcal	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE CAJU 601,03 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ABACAXI 582,47 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 413,45 Kcal	MACAXEIRA, ISCA DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 556,81 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA E MELANCIA 440,13 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E BANANA 484,39 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 404,57 Kcal				
SEM 03	17/2/2025	18/2/2025	19/2/2025	20/2/2025	21/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E MAÇÃ 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE CAJU + MELÃO E MELANCIA 477,01 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MAMÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E MELÃO 425,67 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE MANGA 482,94 Kcal	1561,34	240,06	68,28	31,83
ALMOÇO (12:00H)	CREME DE FRANGO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE MANGA 610,73 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, MACARRÃO, REFRESCO DE ABACAXI 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 673,72 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE CAJU 575,04 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ABACAXI 601,03 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 460,28 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES COM ARROZ E REFRESCO DE GOIABA 503,85 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELANCIA 424,47 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E BANANA 484,39 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E BANANA 440,13 Kcal				
SEM 04	24/2/2025	25/2/2025	26/2/2025	27/2/2025	28/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PRO (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ E MELANCIA 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 482,94 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ABACAXI + MELÃO E MAÇÃ 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MELÃO 425,67 Kcal	1561,34	240,06	68,28	31,83
ALMOÇO (12:00H)	ISCA DE CARNE ACEBOLADA, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI 565,11 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE MANGA 714,70 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE MANGA 673,72 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE CAJU 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE GOIABA 562,72 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	BAIÃO DE DOIS 523,04 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 535,59 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 404,57 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 440,13 Kcal	CURAU COM CANELA E BANANA 466,31 Kcal				

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FONECEDOR: (81) 98944.9783

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE) - 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

Synara Soares
Nutricionista CRN-6 4255
Mat. 105015-0

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

FEVEREIRO - 2025

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	3/2/2025	4/2/2025	5/2/2025	6/2/2025	7/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E BANANA 468,4 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA 513,36 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO 470,60 Kcal	491,98	83,29	25,24	7,32
SEMANA 02	10/02/2025	11/02/2025	12/02/2025	13/02/2025	14/02/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ, CARNE GUISADA COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 442,55 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ 488,34 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 490,48 Kcal	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA 503,15 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 479,30 Kcal	491,23	69,77	27,67	12,01
SEMANA 03	17/2/2025	18/2/2025	19/2/2025	20/2/2025	21/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE CAJU 467,11 Kcal	BATATA DOCE COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 479,95 Kcal	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA 473,29 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 474,80 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E BANANA 448,38 Kcal	461,59	77,03	17,93	10,38
SEMANA 04	24/2/2025	25/2/2025	26/2/2025	27/2/2025	28/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE ACEROLA 497,71 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 479,30 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE TANGERINA E MELANCIA 470,60 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA 528,33 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 469,78 Kcal	499,05	70,88	21,40	16,74

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR: (81) 98944.9783

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana



FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos

PERÍODO Parcial

UTEC SANTO AMARO, UTEC CRISTIANO DONATO, UTEC COQUE, UTEC GERALDÃO, UTEC IBURA E UTEC BOA VIAGEM (RPA 01 E 06)

FEVEREIRO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
SEMANA 01	3/2/2025	4/2/2025	5/2/2025	6/2/2025	7/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ 338,90 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE MANGA 428,24 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 415,40 Kcal	402,56	73,72	9,10	9,33
SEMANA 02	10/02/2025	11/02/2025	12/02/2025	13/02/2025	14/02/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA 402,05 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE CAJU + BANANA 338,90 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE MANGA 428,24 Kcal	MAÇÃ E BANANA + BEDIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 404,67 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELÃO + REFRESCO DE TANGERINA 406,59 Kcal	396,09	77,09	7,23	8,47
SEMANA 03	17/2/2025	18/2/2025	19/2/2025	20/2/2025	21/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE ACEROLA + MAÇÃ 338,90 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELÃO E REFRESCO DE CAJU 402,05 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE MANGA + BANANA 338,90 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA + REFRESCO DE GOIABA 406,59 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE TANGERINA 428,24 Kcal	382,93	71,35	6,36	9,52
SEMANA 04	24/2/2025	25/2/2025	26/2/2025	27/2/2025	28/2/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJU 349,22 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 428,24 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, BANANA E REFRESCO DE GOIABA 402,05 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE TANGERINA + MAÇÃ 338,90 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA + REFRESCO DE MANGA 406,59 Kcal	385,00	67,87	10,11	9,34

CONTATOS:

GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WHATSAPP)

FORNECEDOR:(81)98944.9783

CONSELHO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (CAE)- 3355-9151



Synara Soares
 Nutricionista ORN-6 4255
 Mat. 105015-0