

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR  
ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)



PERÍODO Integral

CRECHES MUNICIPAIS ( RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

MARÇO - 2025

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)98944.9783  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES  
Data: 26/02/2025 14:08:53-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR  
ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)  
PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS ( RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

MARÇO - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	PAPINHA DE INHAME 99.51 Kcal	PAPA DE AVEIA 146.26 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 249.66 Kcal	VITAMINA DE FRUTAS (MAMAO, ACEROLA E LARANJA) 99.00 Kcal	PAPINHA DE BATATA DOCE 102.97 Kcal			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 45.41 Kcal	MAÇÃ RASPADINHA 66.62 Kcal	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS 31.31 Kcal	MELÃO E MAMÃO EM CUBOS 34.76 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 58.86 Kcal			
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS 176.32 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA 190.62 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO 216.89 Kcal	ÍSCA DE FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE ABÓBORA, ARROZ E FEIJÃO CARIOCA 198.47 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS 186.48 Kcal			
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	MAÇÃ RASPADINHA 66.62 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 83.75 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117.85 Kcal	ABACAXI E BANANA EM CUBOS 73.29 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117.85 Kcal			
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO 75.26 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO 73.86 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA 73.04 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 71.39 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 139.53 Kcal			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	559.12	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		103.66	21.60	8.79	443.55	171.32	246.95	6.25

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Svnara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0 )

Documento assinado digitalmente

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151



SYNARA SILVA SOARES

Data: 26/02/2025 14:08:53-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE  
ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO *integral*



CRECHES MUNICIPAIS ( RPA 01 E 06 ) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

**MARÇO - 2025**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA FEIRA</b>		<b>QUINTA-FEIRA</b>		<b>SEXTA-FEIRA</b>	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201.45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153.26 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 208.30 Kcal		CUSCUZ COM LEITE 205.37 Kcal		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192.52 Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71.25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal		MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal		MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257.32 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356.41 Kcal	FRANGO DESFIADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346.94 Kcal		FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 345.08 Kcal		COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313.13 Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110.18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal		BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172.87 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	
JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130.52 Kcal	BOBO DE FRANGO 130.66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184.09 Kcal		CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181.37 Kcal		BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173.54 Kcal	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	864.64	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		139.20	39.93	19.75	775.76	310.85	354.64	7.08

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0 )

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)  
Fornecedor: (81)98944.9783  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151



Documento assinado digitalmente  
SYNARA SILVA SOARES  
Data: 26/02/2025 14:08:53-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**ZONA URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)**  
**PERÍODO Parcial**



**CRECHES MUNICIPAIS ( RPA 01 E 06 ) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)**

**MARÇO - 2025**

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
							Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
							55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71.25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75.04 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal	735.02	127.20	32.08	13.61
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 296.00 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 395.09 Kcal	FRANGO DESFIADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 385.62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUCO DE ABACAXI 383.77 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 351.81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110.18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 211.55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133.61 Kcal	BOBO DE FRANGO 130.66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 237.92 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193.29 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185.36 Kcal				

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)  
Fornecedor: (81)98944.9783  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES  
Data: 26/02/2025 14:08:54-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

## CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)

PERÍODO integral

CRECHES MUNICIPAIS ( RPA 01 E 06 ) E CONVENIADAS ( RPA 01 E 06 )

MARÇO - 2025



SEM	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
SEM 1	3/3/2025	4/3/2025	5/3/2025	6/3/2025	7/3/2025				
	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	LANCHE DA MANHÃ (09:00h)								
	ALMOÇO (11:30h)	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO				
	LANCHE DA TARDE (14:30h)								
	JANTAR (17:00h)								
SEM 2	10/3/2025	11/3/2025	12/3/2025	13/3/2025	14/3/2025	Composição nutricional (média semanal)			
	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201.45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153.26 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 208.30 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205.37 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192.52 Kcal			
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71.25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257.32 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356.41 Kcal	FRANGO DESFIADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346.94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 345.08 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313.13 Kcal	864.64	139.20	39.93
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110.18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172.87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal			
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130.52 Kcal	BOBO DE FRANGO 130.66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184.09 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181.37 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173.54 Kcal			
SEM 3	17/3/2025	18/3/2025	19/3/2025	20/3/2025	21/3/2025	Composição nutricional (média semanal)			
	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201.45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153.26 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE MARACUJÁ 208.30 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205.37 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192.52 Kcal			
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71.25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257.32 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356.41 Kcal	FRANGO DESFIADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346.94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 345.08 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO E LEGUMES COZIDOS E SUCO DE GOIABA 313.13 Kcal	864.64	139.20	39.93
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110.18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172.87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal			
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130.52 Kcal	BOBO DE FRANGO 130.66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184.09 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181.37 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173.54 Kcal			
SEM 4	24/3/2025	25/3/2025	26/3/2025	27/3/2025	28/3/2025	Composição nutricional (média semanal)			
	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201.45 Kcal	PAPA DE AVEIA 153.26 Kcal	PÃO CASEIRO DE BETERRABA COM QUEIJO E SUCO DE DE MARACUJÁ 208.30 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205.37 Kcal				
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71.25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal				
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257.32 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE LARANJA 356.41 Kcal	FRANGO DESFIADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO PRETO E SUCO DE ACEROLA 346.94 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, PURÊ DE BATATA, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA E SUCO DE ABACAXI 345.08 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO 864.75	133.31	41.39	20.97
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110.18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUCO DE GOIABA 172.87 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130.52 Kcal	BOBO DE FRANGO 130.66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE LARANJA 184.09 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181.37 Kcal				
SEM 5	31/3/2025					Composição nutricional (média semanal)			
	CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	INHAME COM OVO E SUCO DE ACEROLA 201.45 Kcal							
	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71.25 Kcal							
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUCO DE MARACUJÁ 257.32 Kcal							
	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal							
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130.52 Kcal							

Não adicionar açúcar nas

preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 26/02/2025 14:08:54-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)

PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS ( RPA 01 E 06 ) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

MARÇO - 2025

SEM 1	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		Composição nutricional (média semanal)			
	3/3/2025		4/3/2025		5/3/2025		6/3/2025		7/3/2025		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)										735.02	127.20	32.08	13.61
	ALMOÇO (11:30h)	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO					
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)										735.02	127.20	32.08	13.61
	JANTAR (17:00h)													
SEM 2	10/3/2025		11/3/2025		12/3/2025		13/3/2025		14/3/2025		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71.25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75.04 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal	735.02	127.20	32.08	13.61
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUÇO DE MARACUJÁ 296.00 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUÇO DE LARANJA 395.09 Kcal	FRANGO DESFIADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUÇO DE ACEROLA 385.62 Kcal	FRANGO DESFIADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUÇO DE ACEROLA 385.62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUÇO DE ABACAXI 383.77 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUÇO DE ABACAXI 383.77 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUÇO DE ABACAXI 383.77 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUÇO DE ABACAXI 383.77 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUÇO DE GOIABA 351.81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110.18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUÇO DE GOIABA 211.55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUÇO DE GOIABA 211.55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUÇO DE GOIABA 211.55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	735.02	127.20	32.08	13.61
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133.61 Kcal	BOBO DE FRANGO 130.66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUÇO DE LARANJA 237.92 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193.29 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193.29 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193.29 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193.29 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185.36 Kcal					
SEM 3	17/3/2025		18/3/2025		19/3/2025		20/3/2025		21/3/2025		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71.25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75.04 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal	735.02	127.20	32.08	13.61
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUÇO DE MARACUJÁ 296.00 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUÇO DE LARANJA 395.09 Kcal	FRANGO DESFIADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUÇO DE ACEROLA 385.62 Kcal	FRANGO DESFIADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUÇO DE ACEROLA 385.62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUÇO DE ABACAXI 383.77 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUÇO DE ABACAXI 383.77 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUÇO DE ABACAXI 383.77 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUÇO DE ABACAXI 383.77 Kcal	COZIDO: CARNE GUISADA, 1/2 OVO COZIDO, ARROZ, PIRÃO, LEGUMES COZIDOS E SUÇO DE GOIABA 351.81 Kcal				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110.18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUÇO DE GOIABA 211.55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUÇO DE GOIABA 211.55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUÇO DE GOIABA 211.55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	735.02	127.20	32.08	13.61
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133.61 Kcal	BOBO DE FRANGO 130.66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUÇO DE LARANJA 237.92 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193.29 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193.29 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193.29 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193.29 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185.36 Kcal					
SEM 4	24/3/2025		25/3/2025		26/3/2025		27/3/2025		28/3/2025		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71.25 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA EM CUBOS 75.04 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68.84 Kcal	MELÃO E MELANCIA EM CUBOS 56.10 Kcal	738.22	122.98	33.21	14.63
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUÇO DE MARACUJÁ 296.00 Kcal	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUÇO DE LARANJA 395.09 Kcal	FRANGO DESFIADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUÇO DE ACEROLA 385.62 Kcal	FRANGO DESFIADO, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO PRETO E SUÇO DE ACEROLA 385.62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUÇO DE ABACAXI 383.77 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUÇO DE ABACAXI 383.77 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUÇO DE ABACAXI 383.77 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E SUÇO DE ABACAXI 383.77 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO				
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110.18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUÇO DE GOIABA 211.55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUÇO DE GOIABA 211.55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	BOLO DE BANANA COM SUÇO DE GOIABA 211.55 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128.93 Kcal	738.22	122.98	33.21	14.63
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133.61 Kcal	BOBO DE FRANGO 130.66 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUÇO DE LARANJA 237.92 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193.29 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193.29 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193.29 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193.29 Kcal	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185.36 Kcal					
SEM 5	31/3/2025										Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71.25 Kcal									575.90	103.17	25.07	7.48
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA INGLESA, BETERRABA E CENOURA AO CUBO COZIDAS E SUÇO DE MARACUJÁ 296.00 Kcal												
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75.04 Kcal									575.90	103.17	25.07	7.48
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133.61 Kcal												

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 27/02/2025 12:48:25-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular**  
**MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais**

**ZONA Urbana**  
**FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS**  
**PERÍODO Parcial**



**ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 01 E 06**

**MARÇO - 2025**

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	03/03/2025	04/03/2025	05/03/2025	6/3/2025	7/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
SEMANA 02	10/3/2025	11/3/2025	12/3/2025	13/3/2025	14/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA  338.98 Kcal	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS  329.63 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE MANGA  371.69 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ  356.51 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E MELÃO  329.27 Kcal	345.22	62.17	12.95	5.79
SEMANA 03	17/3/2025	18/3/2025	19/3/2025	20/3/2025	21/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA  351.98 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA  343.66 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ  363.83 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA  356.51 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ  330.43 Kcal	349.28	60.09	14.17	6.39
SEMANA 04	24/3/2025	25/3/2025	26/3/2025	27/3/2025	28/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA  313.90 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU  398.39 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ  330.57 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO  356.51 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO  7.97	349.84	59.51	11.56	7.97
SEMANA 05	31/3/2025					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA  297.39 Kcal					297.39	50.25	14.64	4.10

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)  
Fornecedor: (81)98944.9783  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES  
Data: 27/02/2025 12:48:25-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais

ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos  
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

MARÇO - 2025

SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEMANA 01	3/3/2025	4/3/2025	5/3/2025	6/3/2025	7/3/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
SEMANA 02	10/3/2025	11/3/2025	12/3/2025	13/3/2025	14/3/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM CARNE MOIDA COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 415.40 Kcal	BANANA, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA 404.67 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE MANGA 425.4374644 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 401.10 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 433.98 Kcal	416.12	72.09	15.98	8.28
SEMANA 03	17/3/2025	18/3/2025	19/3/2025	20/3/2025	21/3/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA 422.92 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 402.05 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO COM ARROZ 480 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 401.10 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 412.79 Kcal	423.77	70.05	18.09	8.59
SEMANA 04	24/3/2025	25/3/2025	26/3/2025	27/3/2025	28/3/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	MUNGUZA COM CANELA E MELÃO 431.80 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 406.59 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 475.38 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE TANGERINA E BANANA 401.10 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	428.72	69.76	14.67	11.13
SEMANA 05	31/3/2025								
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 385.37 Kcal					385.37	53.83	24.40	7.78

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)  
Fornecedor: (81)98944.9783  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 27/02/2025 12:48:25-0300

Verifique em <https://validar.itl.gov.br>



SEM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						CHO (g)	PRO (g)	LPD (g)	Energia (Kcal)
SEM 01	3/3/2025	4/3/2025	5/3/2025	6/3/2025	7/3/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)									
ALMOÇO (12:00H)	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 02	10/3/2025	11/3/2025	12/3/2025	13/3/2025	14/3/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE CAJU 428.24 Kcal	BANANA, MELANCIA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 393.96 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 401.10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE MANGA 428.24 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 402.05 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 673.72 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 610.73 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA, REFRESCO DE MANGA 513.63 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA 673.72 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564.25 Kcal	1416,92	340,16	54,94	28,79
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 415.40 Kcal	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO 443.50 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE ABACAXI 385.37 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 330.43 Kcal	CURAU COM CANELA E BANANA 329.27 Kcal				
SEM 03	17/3/2025	18/3/2025	19/3/2025	20/3/2025	21/3/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E REFRESCO DE CAJU 428.24 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 402.05 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 401.10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ABACAXI 428.24 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MELANCIA 406.59 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA 602.33 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 673.72 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE CAJU 745.95 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA E REFRESCO DE MANGA 603.38 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 582.47 Kcal	1442,30	327,17	63,17	32,77
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO E LEGUMES 324.28 Kcal	MACAXEIRA COM CARNE MOIDA COM LEGUMES AO MOLHO 474.46 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 422.92 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE GOIABA 385.37 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 329.27 Kcal				
SEM 04	24/3/2025	25/3/2025	26/3/2025	27/3/2025	28/3/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE GOIABA E MELÃO 401.10 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ 406.59 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE ABACAXI 428.24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 401.10 Kcal					
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 610.73 Kcal	FRANGO ACEBOLADO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 654.52 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 640.13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE CAJU 673.72 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	1402,48	332,12	61,31	33,40
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 431.80 Kcal	CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO E LEGUMES 474.46 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 422.92 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 415.40 Kcal					
SEM 05	31/3/2025								
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE CAJU E MELANCIA 406.59 Kcal								
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, LEGUMES COZIDOS E REFRESCO DE GOIABA 673.72 Kcal					1499,32	328,82	58,02	31,87
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 419.02 Kcal								



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos  
PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

MARÇO - 2025

SEM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						CHO (g)	PRO (g)	PPH (g)	LPD (g)
SEM 01	3/3/2025	4/3/2025	5/3/2025	6/3/2025	7/3/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)						Energia (Kcal)	25% a 45% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET
ALMOÇO (12:00H)	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 02	10/3/2025	11/3/2025	12/3/2025	13/3/2025	14/3/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482.94 Kcal	MELANCIA + BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 482.94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA 516.16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E MAMÃO E REFRESCO DE MANGA 482.94 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E TANGERINA 477.01 Kcal	Energia (Kcal)	25% a 45% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 673.72 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 610.73 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 575.04 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA 673.72 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564.25 Kcal	1304.13	261.89	44.42	23.29
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MELANCIA 513.36 Kcal	MACAXEIRA, ÍSCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 556.81 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E MAMÃO 440.13 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 404.57 Kcal	CURAU COM CANELA E BANANA 466.31 Kcal				
SEM 03	17/3/2025	18/3/2025	19/3/2025	20/3/2025	21/3/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482.94 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 477.01 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MELANCIA 516.16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E TANGERINA E REFRESCO DE ABACAXI 482.94 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 425.67 Kcal	Energia (Kcal)	25% a 45% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, REFRESCO DE ACEROLA 602.33 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ COM CENOURA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE ABACAXI 654.52 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE CAJU 560.60 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE MANGA 603.38 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 582.47 Kcal	1541.64	261.31	45.14	26.73
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 455.63 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 535.59 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E BANANA 484.39 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA E MELÃO 440.13 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 404.57 Kcal				
SEM 04	24/3/2025	25/3/2025	26/3/2025	27/3/2025	28/3/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MAÇÃ 516.16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MAMÃO 425.67 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI 482.94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E BANANA 516.16 Kcal		Energia (Kcal)	25% a 45% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIÓCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 610.73 Kcal	FRANGO ACEBOLADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COM CENOURA, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 588.64 Kcal	GUISADO DE CARNE ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 640.13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIÓCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE CAJU 673.72 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	1390.47	270.27	46.16	26.90
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 454.34 Kcal	CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 455.63 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E BANANA 484.39 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MAMÃO 513.36 Kcal					
SEM 05	31/3/2025								
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 425.67 Kcal					Energia (Kcal)	25% a 45% do VET	10% a 15% do VET	15% a 20% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA 588.64 Kcal					1474.39	302.48	55.40	17.94
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 460.28 Kcal								

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA MUNICIPAL DE RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais  
ZONA Urbana- EM PEDRO AUGUSTO / EM COSTA PORTO / EM CÍCERO FRANKLIN  
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos  
PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

MARÇO - 2025

SEM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						CHO (g)	PN (g)	LPD (g)	Energia (Kcal)
SEM 01	3/3/2025	4/3/2025	5/3/2025	6/3/2025	7/3/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)									
ALMOÇO (12:00H)	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
LANCHE TARDE (15:00H)									
SEM 02	10/3/2025	11/3/2025	12/3/2025	13/3/2025	14/3/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	MELANCIA + BANANA E BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E BANANA 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E MAMÃO E REFRESCO DE MANGA 482,94 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E TANGERINA 477,01 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 610,73 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE MANGA 575,04 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE GOIABA 673,72 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1584,13	267,89	64,42	32,29
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA E MELANCIA 513,36 Kcal	MACAXEIRA, ÍSCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 556,81 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E MAMÃO 440,13 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 404,57 Kcal	CURAU COM CANELA E BANANA 466,31 Kcal				
SEM 03	17/3/2025	18/3/2025	19/3/2025	20/3/2025	21/3/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MAÇÃ E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MELANCIA 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E TANGERINA E REFRESCO DE ABACAXI 482,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 425,67 Kcal				
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ACEROLA 602,33 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO MACASSAR, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, SALADA COZIDA, REFRESCO DE CAJU 654,52 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE MANGA 603,38 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 582,47 Kcal	1541,64	261,31	68,24	28,73
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ, ÍSCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 455,63 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 535,59 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E BANANA 484,39 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE GOIABA E MELÃO 440,13 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MAÇÃ 404,57 Kcal				
SEM 04	24/3/2025	25/3/2025	26/3/2025	27/3/2025	28/3/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE GOIABA + MELÃO E MAÇÃ 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MAÇÃ E MAMÃO 425,67 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E BANANA 516,16 Kcal					
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ABACAXI 610,73 Kcal	FRANGO ACEBOLADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COM CENOURA, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 588,64 Kcal	GUIADO DE CARNE ARROZ COLORIDO, FEIJÃO MACASSAR, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 640,13 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE CAJU 673,72 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	1590,47	278,27	66,16	28,90
LANCHE TARDE (15:00H)	MUNGUZÁ COM CANELA E MELANCIA 454,34 Kcal	CUSCUZ, ÍSCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 455,63 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E BANANA 484,39 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MAMÃO 513,36 Kcal					
SEM 05	31/3/2025								
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 425,67 Kcal								
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE GOIABA 588,64 Kcal					1474,59	302,48	53,40	17,94
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MAÇÃ 460,28 Kcal								

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)  
Fornecedor: (81)98944.9783  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 27/02/2025 14:37:55-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO  
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJOVEM  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS



PERÍODO Parcial

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

MARÇO - 2025

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	3/3/2025	4/3/2025	5/3/2025	6/3/2025	7/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
SEMANA 02	10/03/2025	11/03/2025	12/03/2025	13/03/2025	14/03/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ, CARNE GUISADA COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 442.55 Kcal	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE ACEROLA 467.11 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 479.30 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES COM ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA 503.85 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MELANCIA 490.48 Kcal	476.66	75.60	4.79	7.83
SEMANA 03	17/3/2025	18/3/2025	19/3/2025	20/3/2025	21/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA 497.71 Kcal	BATATA DOCE COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 479.95 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO 470.60 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE GOIABA 528.33 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA 448.38 Kcal	484.99	76.64	27.15	8.15
SEMANA 04	24/3/2025	25/3/2025	26/3/2025	27/3/2025	28/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 556.81 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES COM ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA 503.85 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E TANGERINA 468.40 Kcal	CUSCUZ COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 503.15 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	508.05	66.61	20.39	10.96
SEMANA 05	31/3/2025					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 473.29 Kcal					473.29	79.03	28.45	5.37

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 27/02/2025 12:53:25-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular  
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais  
ZONA Urbana  
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos  
PERÍODO Parcial



UTEC SANTO AMARO, UTEC CRISTIANO DONATO, UTEC COQUE, UTEC GERALDÃO, UTEC IBURA E UTEC BOA VIAGEM (RPA 01 E O6)

## MARÇO - 2025

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
	3/3/2025	4/3/2025	5/3/2025	6/3/2025	7/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO	PONTO FACULTATIVO				
SEMANA 02	10/03/2025	11/03/2025	12/03/2025	13/03/2025	14/03/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	PÃO COM QUEIJO, MAÇÃ + REFRESCO DE CAJU 406.59 Kcal	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 404.67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 338.90 Kcal	MAÇÃ E MELÃO + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 404.67 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA 402.05 Kcal	391.38	79.22	7.74	6.99
SEMANA 03	17/3/2025	18/3/2025	19/3/2025	20/3/2025	21/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE CAJU + MAÇÃ 338.90 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA 402.05 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO 338.90 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE ABACAXI 349.22 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA + REFRESCO DE CAJU 406.59 Kcal	367.13	64.26	9.74	8.91
SEMANA 04	24/3/2025	25/3/2025	26/3/2025	27/3/2025	28/3/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE GOIABA + MELÃO 338.90 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MAÇÃ + REFRESCO DE MANGA 406.59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 338.90 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA 402.05 Kcal	PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO	371.61	68.13	6.65	9.37
SEMANA 05	31/3/2025					Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA + REFRESCO DE CAJU 406.59 Kcal					406.59	57.80	12.05	15.35

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)  
Fornecedor: (81)98944.9783  
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 27/02/2025 12:53:25-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>