

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MENOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 meses - 06 meses)



PERÍODO *Integral*

CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E CONVENIADAS (RPA 02,03,04 e 05)

ABRIL - 2025

	1º MÊS	2º MÊS	3º MÊS	4º e 5º MÊS	6º MÊS
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	PURÊ DE FRUTAS (BANANA E LARANJA MIMO) (157,15 Kcal)	VITAMINA DE FRUTAS (BANANA) (160,4 Kcal)
ALMOÇO (11:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	PURÊ DE LEGUMES AMASSADINHO (75,24 Kcal)
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)
JANTAR (17:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO
	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (89,4 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (111,44 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (133,72 Kcal)	FORMULA INFANTIL ATÉ O SEXTO MÊS (156,46 Kcal)	ARROZ E CALDO DE FEIJÃO (93,2 Kcal)

Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151



Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/03/2025 11:39:59-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - BERÇÁRIO MAIOR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (07 meses - 11 meses)

PERÍODO Integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 A 06) E PARCEIRAS (RPA 02,03,04 e 05)

ABRIL - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	PAPA DE AVEIA 146,26 Kcal	PAPINHA DE BATATA DOCE 102,97 Kcal	MINGAU DE BANANA COM AVEIA 249,66 Kcal	VITAMINA DE FRUTAS (MAMAO, ACEROLA E LARANJA) 99,00 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM MAÇÃ 162,78 Kcal			
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 45,41 Kcal	MAÇÃ RASPADINHA 66,62 Kcal	MELÃO E MAMÃO EM CUBOS 34,76 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 44,24 Kcal	MELANCIA E MELÃO EM CUBOS 31,31 Kcal			
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO E SALADA CRUA 190,62 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ABÓBORA REFOGADA, ARROZ E FEIJÃO PRETO 198,47 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE E FEIJÃO MACASSAR 216,89 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA E SALADA CRUA 166,67 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, 1/2 OVO COZIDO, PIRÃO DE FRANGO E LEGUMES COZIDO 173,86 Kcal			
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO			
	MAÇÃ RASPADINHA 66,62 Kcal	VITAMINA DE ACEROLA 71,54 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85 Kcal	MELANCIA E BANANA 58,86 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 117,85 Kcal			
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 139,53 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO 73,86 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES (CENOURA, BATATA E CHUCHU) E MACARRÃO 75,26 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 139,53 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA 73,04 Kcal			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca(mg)	Fe (mg)
	572,70	55% a 65% do VET 107,26	10% a 15% do VET 21,61	15% a 30% do VET 8,76	442,45	227,06	249,27	6,38

CARDÁPIO SEMANA SANTA

DIA 14/04:

ALMOÇO: FRANGO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA;
JANTAR: BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO.

DIA 15/04:

ALMOÇO: FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ABÓBORA REFOGADA, FEIJÃO PRETO;

DIA 16/04:

JANTAR: CANJA DE GALINHA COM LEGUMES.



Não adicionar sal e açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802

(WhatsApp)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/03/2025 11:39:59-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

ABRIL - 2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	MINGAU DE BATATA DOCE 131,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal		PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal		VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal		ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal		MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 356,41 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 292,71 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal		CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 242,38 Kcal		FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 295,06 Kcal	
LANCHE TARDE (14:30h)	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO	ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO		ALEITAMENTO MATERNO	
	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal		VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal		RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 185,89 Kcal		INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09 Kcal	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	853,06	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		142,76	37,01	18,80	730,92	391,11	378,43	6,70

CARDÁPIO SEMANA SANTA

DIA 14/04:

ALMOÇO: FRANGO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA;
JANTAR: BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO.

DIA 15/04:

ALMOÇO: FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ABÓBORA REFOGADA, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA;
LANCHE TARDE: BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CACAU E SUCO DE GOIABA;

DIA 16/04:

JANTAR: CANJA DE GALINHA COM LEGUMES.



Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/03/2025 11:39:59-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Não adicionar açúcar nas preparações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (04 -05 anos)
PERÍODO *Parcial*



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

ABRIL - 2025

		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
TURNO	MOMENTO	ALIMENTO	Kcal	Kcal	Kcal	Kcal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
								55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	766,96	138,71	30,96	13,07
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 395,09 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 331,39 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 281,07 Kcal	FRANGO GUIADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 333,74 Kcal				
TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 207,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 178,66 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 260,36 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 237,92 Kcal				

CARDÁPIO SEMANA SANTA

DIA 14/04:

ALMOÇO: FRANGO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA;
JANTAR: BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO.

DIA 15/04:

ALMOÇO: FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ABÓBORA REFOGADA, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA;
LANCHE TARDE: BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CACAU E SUCO DE GOIABA

DIA 16/04:

JANTAR: CANJA DE GALINHA COM LEGUMES.



Não adicionar açúcar nas preparações.

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/03/2025 11:39:59-0300

Verifique em <https://validar.itl.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA (01 - 3 anos)
PERÍODO integral



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

ABRIL - 2025

SEM 1	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)			
		1/4/2025	2/4/2025	3/4/2025	4/4/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)		MINGAU DE BATATA DOCE 131,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	841,79	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE DA MANHÃ (09:00h)		MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)		FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 292,71 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 242,38 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 295,06 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)		BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)		MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 185,89 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09 Kcal				
SEM 2	7/4/2025	8/4/2025	9/4/2025	10/4/2025	11/4/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	MINGAU DE BATATA DOCE 131,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA 192,52 Kcal	853,06	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal				
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 356,41 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 292,71 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 242,38 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 295,06 Kcal				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal				
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 185,89 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 184,09 Kcal				
SEM 3	14/4/2025	15/4/2025	16/4/2025	17/4/2025	18/4/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	MINGAU DE BATATA DOCE 131,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal			843,40	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal						
ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 356,41 Kcal	FRANGO EM ÍSCA ACEBOLADO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 272,20 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	FERIADO	FERIADO				
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CACAU E SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal						
JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 173,54 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 181,37 Kcal						
SEM 4	21/4/2025	22/4/2025	23/4/2025	24/4/2025	25/4/2025	Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)		MINGAU DE BATATA DOCE 131,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal	PÃO CASEIRO DE JERIMUM COM QUEIJO E SUCO DE LARANJA 218,09 Kcal		857,17	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)		MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal					
ALMOÇO (11:30h)	FERIADO	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 292,71 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIÓCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 242,38 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO				
LANCHE TARDE (14:30h)		BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 110,18 Kcal					
JANTAR (17:00h)		MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 185,89 Kcal					
SEM 5	28/4/2025	29/4/2025	30/4/2025			Composição nutricional (média semanal)			
CAFÉ DA MANHÃ (07:00h)	PAPA DE AVEIA 153,26 Kcal	MINGAU DE BATATA DOCE 131,26 Kcal	CUSCUZ COM LEITE 205,37 Kcal			849,51	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal						
ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 356,41 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 292,71 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 346,94 Kcal						
LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 169,19 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal						
JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 162,21 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 186,50 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES EM CUBOS E MACARRÃO 130,52 Kcal						

Não adicionar açúcar nas preparações.

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 9929-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/03/2025 11:39:59-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHES TRANSPORTADAS

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA (04-05 anos)

PERÍODO Parcial



CRECHES MUNICIPAIS (RPA 01 E 06) E CONVENIADAS (RPA 01 E 06)

ABRIL - 2025

SEM 1		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	Composição nutricional (média semanal)					
		1/4/2025	2/4/2025	3/4/2025	4/4/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)			
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	778,70	141,37	30,14	13,73			
	ALMOÇO (11:30h)	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 331,39 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 281,07 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 333,74 Kcal							
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 207,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	766,96	138,71	30,86	13,07			
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 260,36 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 237,92 Kcal							
SEM 2		7/4/2025	8/4/2025	9/4/2025	10/4/2025	11/4/2025						
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	786,96	138,71	30,86	13,07		
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 395,09 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 331,39 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 281,07 Kcal	FRANGO GUISADO, ARROZ, PIRÃO DE FRANGO, 1/2 OVO COZIDO, LEGUMES COZIDOS E SUCO DE ABACAXI 333,74 Kcal						
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 207,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	766,96	138,71	30,86	13,07		
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 178,66 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 260,36 Kcal	INHAME COM CARNE MOÍDA E SUCO DE MARACUJÁ 237,92 Kcal						
SEM 3		14/4/2025	15/4/2025	16/4/2025	17/4/2025	18/4/2025						
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal			777,00	137,79	31,85	14,29		
	ALMOÇO (11:30h)	FRANGO AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 395,09 Kcal	FRANGO EM ISCA ACEBOLADO, ARROZ, ABÓBORA REFOGADA, FEIJÃO PRETO E SUCO DE LARANJA 310,89 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	FERIADO	FERIADO						
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CACAU E SUCO DE GOIABA 207,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal			766,96	138,71	30,86	13,07		
	JANTAR (17:00h)	BATATA DOCE COM FRANGO AO MOLHO 185,36 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES 193,29 Kcal								
SEM 4		21/4/2025	22/4/2025	23/4/2025	24/4/2025	25/4/2025						
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal	ABACAXI E MAMÃO EM CUBOS 84,59 Kcal		779,72	137,35	29,85	14,73		
	ALMOÇO (11:30h)	FERIADO	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 331,39 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ PARBOILIZADO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA CRUA E SUCO DE MARACUJÁ 281,07 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO						
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 207,87 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 207,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal	VITAMINA DE GOIABA 148,04 Kcal		766,96	138,71	30,86	13,07		
	JANTAR (17:00h)	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE ACEROLA 260,36 Kcal							
SEM 5		28/4/2025	29/4/2025	30/4/2025								
TURNO MANHÃ	LANCHE MANHÃ (09:00h)	ABACAXI E MELANCIA EM CUBOS 71,25 Kcal	MAÇÃ E MELANCIA EM CUBOS 70,13 Kcal	MAMÃO E MELÃO EM CUBOS 68,84 Kcal			761,71	135,13	31,02	14,16		
	ALMOÇO (11:30h)	CARNE MOIDA AO MOLHO, MACARRÃO, FEIJÃO MULATINHO, SALADA CRUA E SUCO DE GOIABA 395,09 Kcal	FÍGADO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA REFOGADA E SUCO DE LARANJA 331,39 Kcal	FRANGO DESFIADO COM LEGUMES, ARROZ, PURÊ DE BATATA DOCE, FEIJÃO MACASSAR E SUCO DE ACEROLA 385,62 Kcal								
TURNO TARDE	LANCHE TARDE (14:30h)	MAÇÃ CORTADINHA 75,04 Kcal	BOLO DE CENOURA COM SUCO DE GOIABA 207,87 Kcal	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, ABACAXI E LARANJA) 128,93 Kcal			766,96	138,71	30,86	13,07		
	JANTAR (17:00h)	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO 178,66 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO E SUCO DE ABACAXI 238,72 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MACARRÃO 133,61 Kcal								

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 ANOS
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E PARCEIRAS - RPA 01 E 06

ABRIL - 2025

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
		01/04/2025	02/04/2025	3/4/2025	4/4/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)		COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELANCIA 356,51 Kcal	MACAXEIRA COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES 329,12 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 343,66 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES E MAÇÃ 329,27 Kcal	339,64	47,29	11,16	6,67
SEMANA 02	7/4/2025	8/4/2025	9/4/2025	10/4/2025	11/4/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES E MAÇÃ 338,98 Kcal	MELANCIA E BANANA + BEBIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 329,63 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E MELÃO 371,69 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MELANCIA E TANGERINA 356,51 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E BANANA 330,43 Kcal	345,45	62,91	12,61	5,82
SEMANA 03	14/4/2025	15/4/2025	16/4/2025	17/4/2025	18/4/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 351,98 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES E BANANA 297,39 Kcal	COOKIES GOTAS DE CHOCOLATE COM MELÃO E TANGERINA 356,51 Kcal	FERIADO	FERIADO	335,29	58,89	12,27	5,93
SEMANA 04	21/4/2025	22/4/2025	23/4/2025	24/4/2025	25/4/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA 398,39 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 330,57 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MELANCIA E BANANA 356,51 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	361,82	63,84	12,53	7,00
SEMANA 05	28/4/2025	29/4/2025	30/4/2025			Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 325,69 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA 343,66 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 340,03 Kcal			336,46	60,12	10,08	7,76

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES
Data: 28/03/2025 11:45:27-0300
Verifique em <https://validar.itl.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFETURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

ABRIL - 2025

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1/4/2025	2/4/2025	3/4/2025	4/4/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)		COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	MACAXEIRA COM ÍSCA DE CARNE COM LEGUMES AO MOLHO 443,50 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE CAJU + MELANCIA 402,05 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MAÇÃ 433,98 Kcal	420,16	78,17	12,93	7,38
SEMANA 02	7/4/2025	8/4/2025	9/4/2025	10/4/2025	11/4/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	PÃO COM CARNE MOIDA COM LEGUMES E MAÇÃ 415,40 Kcal	BANANA E MELANCIA + BEDIDA LÁCTEA 404,67 Kcal	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E MELÃO 425,44 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + MELANCIA E TANGERINA 401,10 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E BANANA 412,79 Kcal	411,88	69,30	16,30	8,77
SEMANA 03	14/4/2025	15/4/2025	16/4/2025	17/4/2025	18/4/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E MELANCIA 422,92 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + BANANA 385,37 Kcal	COOKIES GOTAS DE CHOCOLATE + MELÃO E TANGERINA 401,10 Kcal	FERIADO	FERIADO	403,13	63,57	17,23	9,17
SEMANA 04	21/4/2025	22/4/2025	23/4/2025	24/4/2025	25/4/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	FERIADO	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA + MAÇÃ 406,59 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ 475,38 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU + BANANA E MELANCIA 401,10 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	427,69	67,12	16,16	11,19
SEMANA 05	28/4/2025	29/4/2025	30/4/2025			Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE MANHÃ (09:00H) TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 420,24 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 402,05 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 432,66 Kcal			418,32	71,81	13,06	10,81

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/03/2025 11:45:28-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

ABRIL - 2025

SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
		1/4/2025	2/4/2025	3/4/2025	4/4/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 402,05 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E BANANA 406,59 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 401,10 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00H)		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA E REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COM CENOURA, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 625,54 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO E REFRESCO DE MANGA 562,72 Kcal	1373,47	229,45	59,80	25,90
LANCHE TARDE (15:00H)		MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 423,03 Kcal	CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO E LEGUMES 324,28 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJU 385,37 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 329,27 Kcal				
SEM 02	7/4/2025	8/4/2025	9/4/2025	10/4/2025	11/4/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E BANANA 406,59 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO 401,10 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA 401,10 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 402,05 Kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE ABACAXI 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 610,73 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ COLORIDO, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI 745,95 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal	1410,81	224,55	61,24	32,06
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 415,40 Kcal	CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO E LEGUMES 324,28 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJU 385,37 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 330,43 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 329,27 Kcal				
SEM 03	14/4/2025	15/4/2025	16/4/2025	17/4/2025	18/4/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE CAJU E MELÃO 401,10 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA E BANANA 406,59 Kcal	COOKIES GOTAS DE CHOCOLATE COM REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 401,10 Kcal			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA 676,75 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE GOIABA 673,72 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ E REFRESCO DE ABACAXI 601,03 Kcal	FERIADO	FERIADO	1475,49	247,87	56,64	31,85
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 420,24 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 423,03 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 422,92 Kcal						
SEM 04	21/4/2025	22/4/2025	23/4/2025	24/4/2025	25/4/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	FN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + MELÃO 402,05 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, TANGERINA E REFRESCO DE ABACAXI 428,24 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 401,10 Kcal		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ COM CENOURA, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 625,54 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COLORIDO, SALADA COZIDA, REFRESCO DE GOIABA 745,95 Kcal	GUIADO DE CARNE, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA E REFRESCO DE CAJU 640,13 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	1468,53	239,70	64,74	30,06
LANCHE TARDE (15:00H)		CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO E LEGUMES 423,03 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 422,92 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 415,40 Kcal					
SEM 05	28/4/2025	29/4/2025	30/4/2025			Energia (Kcal)	CHO (g)	FN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE MANGA E MELANCIA 401,10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ACEROLA 428,24 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA 406,59 Kcal			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA 513,63 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 676,75 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 582,47 Kcal			1381,20	200,50	53,88	29,77
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 419,02 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE ABACAXI 423,03 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 330,43 Kcal						



SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
		1/4/2025	2/4/2025	3/4/2025	4/4/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA E BANANA 425,67 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MAMÃO E REFRESCO DE GOIABA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	1528,67	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COM CENOURA, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 588,64 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE MANGA 562,72 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)		MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 535,59 Kcal	CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 455,63 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ 440,13 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 424,47 Kcal				
SEM 02	7/4/2025	8/4/2025	9/4/2025	10/4/2025	11/4/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E BANANA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ 516,16 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MAMÃO 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MELANCIA 477,01 Kcal	1565,86	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 610,73 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ABACAXI 640,13 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE ACEROLA 654,52 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ 513,36 Kcal	CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 455,63 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E BANANA 440,13 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 404,57 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 454,34 Kcal				
SEM 03	14/4/2025	15/4/2025	16/4/2025	17/4/2025	18/4/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E BANANA 425,67 Kcal	COOKIES GOTAS DE CHOCOLATE, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 516,16 Kcal			1609,92	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA 610,73 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE GOIABA 673,72 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ABACAXI 601,03 Kcal	FERIADO	FERIADO				
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 466,31 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 535,59 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA 484,39 Kcal						
SEM 04	21/4/2025	22/4/2025	23/4/2025	24/4/2025	25/4/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MELANCIA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E TANGERINA E REFRESCO DE ABACAXI 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA 516,16 Kcal		1604,26	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ COM CENOURA, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 588,64 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 640,13 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA 654,52 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO				
LANCHE TARDE (15:00H)		CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 455,63 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 484,39 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ 513,36 Kcal					
SEM 05	28/4/2025	29/4/2025	30/4/2025			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 482,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E BANANA 425,67 Kcal			1530,78	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 676,75 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 582,47 Kcal						
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 460,28 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E MAÇÃ 440,13 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 404,57 Kcal						

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Integral- Anos Finais
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais
ZONA Urbana- EM PEDRO AUGUSTO / EM COSTA PORTO / EM CÍCERO FRANKLIN
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Integral



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

ABRIL - 2025

SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
		1/4/2025	2/4/2025	3/4/2025	4/4/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA E BANANA 425,67 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MAMÃO E REFRESCO DE GOIABA 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	1528,67	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COM CENOURA, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 588,64 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE MANGA 562,72 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)		MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 535,59 Kcal	CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 455,63 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ 440,13 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 424,47 Kcal				
SEM 02	7/4/2025	8/4/2025	9/4/2025	10/4/2025	11/4/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E BANANA 425,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ 516,16 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MAMÃO 516,16 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MELANCIA 477,01 Kcal	1576,80	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CRÊME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 610,73 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ COLORIDO, SALADA COZIDA, REFRESCO DE ABACAXI 745,95 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE ACEROLA 603,38 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ 513,36 Kcal	CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 455,63 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E BANANA 440,13 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 404,57 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 454,34 Kcal				
SEM 03	14/4/2025	15/4/2025	16/4/2025	17/4/2025	18/4/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 516,16 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E BANANA 425,67 Kcal	COOKIES GOTAS DE CHOCOLATE, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 516,16 Kcal			1609,92	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CRÊME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA 610,73 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE GOIABA 673,72 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ABACAXI 601,03 Kcal	FERIADO	FERIADO				
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 466,31 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 535,59 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA 484,39 Kcal						
SEM 04	21/4/2025	22/4/2025	23/4/2025	24/4/2025	25/4/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MELANCIA 477,01 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E TANGERINA E REFRESCO DE ABACAXI 482,94 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA 516,16 Kcal		1604,26	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ COM CENOURA, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 588,64 Kcal	GUIADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 640,13 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA 654,52 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO				
LANCHE TARDE (15:00H)		CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 455,63 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 484,39 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ 513,36 Kcal					
SEM 05	28/4/2025	29/4/2025	30/4/2025				CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 482,94 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E BANANA 425,67 Kcal			1530,78	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA 603,38 Kcal	CRÊME DE FRANGO COM ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 676,75 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 582,47 Kcal						
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 460,28 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E MAÇÃ 440,13 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 404,57 Kcal						

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fomecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/03/2025 11:48:44-0300

Verifique em <https://validar.ti.gov.br>



SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
		1/4/2025	2/4/2025	3/4/2025	4/4/2025	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 455,63 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MAMÃO E REFRESCO DE ACEROLA 482,94 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 424,47 Kcal	1528,67	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00H)		CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA, REFRESCO DE CAJU 603,38 Kcal	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO PRETO, ARROZ COM CENOURA, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 588,64 Kcal	CARNE MOÍDA AO MOLHO, MACARRÃO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, REFRESCO DE ABACAXI 602,33 Kcal	COZIDO DE CARNE COM LEGUMES, ARROZ, PIRÃO, REFRESCO DE MANGA 562,72 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)		MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 535,59 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA E BANANA 425,67 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ 440,13 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal				
SEM 02	7/4/2025	8/4/2025	9/4/2025	10/4/2025	11/4/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ 513,36 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E BANANA 425,67 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E BANANA 440,13 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MAMÃO 516,16 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 454,34 Kcal	1565,86	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE ABÓBORA E REFRESCO DE ABACAXI 673,72 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO MACASSAR, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE ACEROLA 610,73 Kcal	CARNE AO MOLHO, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, SALADA COZIDA E REFRESCO DE ABACAXI 640,13 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO CARIOCA, ARROZ, PURÊ DE ABÓBORA, REFRESCO DE ACEROLA 654,52 Kcal	FEIJOADA PERNAMBUCANA COM ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE CAJU 564,25 Kcal				
LANCHE TARDE (15:00H)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 455,63 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ 516,16 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 404,57 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MELANCIA 477,01 Kcal				
SEM 03	14/4/2025	15/4/2025	16/4/2025	17/4/2025	18/4/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 516,16 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 535,59 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA 484,39 Kcal			1609,92	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CREME DE FRANGO COM ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA 610,73 Kcal	FRANGO AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, PURÊ DE BATATA E REFRESCO DE GOIABA 673,72 Kcal	PIRÃO DE FRANGO, FRANGO COZIDO COM LEGUMES, ARROZ, REFRESCO DE ABACAXI 601,03 Kcal	FERIADO	FERIADO				
LANCHE TARDE (15:00H)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 466,31 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E BANANA 425,67 Kcal	COOKIES GOTAS DE CHOCOLATE, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 516,16 Kcal						
SEM 04	21/4/2025	22/4/2025	23/4/2025	24/4/2025	25/4/2025		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MELANCIA 477,01 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 484,39 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA 516,16 Kcal		1604,26	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	FERIADO	FRANGO AO MOLHO, FEIJÃO MACASSAR, ARROZ COM CENOURA, FAROFA, REFRESCO DE ACEROLA 588,64 Kcal	GUISADO DE CARNE, ARROZ COLORIDO, FEIJÃO PRETO, SALADA COZIDA E REFRESCO DE GOIABA 640,13 Kcal	FRANGO ASSADO, FEIJÃO PRETO, ARROZ, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA 654,52 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO				
LANCHE TARDE (15:00H)		CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 455,63 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E TANGERINA E REFRESCO DE ABACAXI 482,94 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ 513,36 Kcal					
SEM 05	28/4/2025	29/4/2025	30/4/2025				CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
LANCHE MANHÃ (09:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 482,94 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 404,57 Kcal			1530,78	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
ALMOÇO (12:00 H)	CARNE AO MOLHO, ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA SAUTÉ, REFRESCO DE GOIABA 603,38 Kcal	CREME DE FRANGO COM ARROZ COLORIDO, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA, REFRESCO DE CAJU 676,75 Kcal	DOBRADINHA DE FRANGO, ARROZ, FAROFA, REFRESCO DE MANGA 582,47 Kcal						
LANCHE TARDE (15:00H)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 460,28 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E MAÇÃ 440,13 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E BANANA 425,67 Kcal						

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PRÉFECTURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular - Anos Finais
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS RPA 01 E 06 - Reitor João Alfredo, Luiz Vaz de Camões, Oswaldo Lima Filho
ABRIL - 2025

SEM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
SEM 01		1/4/2025	2/4/2025	3/4/2025	4/4/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00h)		PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE GOIABA + BANANA E MELANCIA 477,01 Kcal	CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 455,63 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MAMÃO E REFRESCO DE ACEROLA 482,94 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 424,47 Kcal	452,52	85,58	14,45	9,28
LANCHE TARDE (15:00h)		MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 535,59 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + TANGERINA E BANANA 425,67 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MAÇÃ 440,13 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA, REFRESCO DE ACEROLA + BANANA E MELANCIA 516,16 Kcal	479,39	93,52	16,92	7,18
SEM 02	7/4/2025	8/4/2025	9/4/2025	10/4/2025	11/4/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MAÇÃ 513,36 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E BANANA 425,67 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E BANANA 440,13 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE ABACAXI + BANANA E MAMÃO 516,16 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 454,34 Kcal	469,93	85,94	16,38	9,59
LANCHE TARDE (15:00h)	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E MELÃO E REFRESCO DE CAJU 482,94 Kcal	CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 455,63 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MAÇÃ 516,16 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 404,57 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE ACEROLA + MELÃO E MELANCIA 477,01 Kcal	489,58	92,19	12,88	9,52
SEM 03	14/4/2025	15/4/2025	16/4/2025	17/4/2025	18/4/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE CAJU + MELANCIA E MELÃO 516,16 Kcal	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 535,59 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE CAJU E MELANCIA 484,39 Kcal	FERIADO	FERIADO	512,05	96,36	19,68	6,23
LANCHE TARDE (15:00h)	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 466,31 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA E BANANA 425,67 Kcal	COOKIES GOTAS DE CHOCOLATE, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E TANGERINA 516,16 Kcal			486,00	97,90	11,10	9,78
SEM 04	21/4/2025	22/4/2025	23/4/2025	24/4/2025	25/4/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00h)	FERIADO	PÃO COM REQUEIJÃO, REFRESCO DE MANGA + MELÃO E MELANCIA 477,01 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 484,39 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU, REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA E BANANA 516,16 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	492,52	96,44	15,13	6,93
LANCHE TARDE (15:00h)		CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE ABACAXI 455,63 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E TANGERINA E REFRESCO DE ABACAXI 482,94 Kcal	PÃO COM CARNE MOÍDA COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MAÇÃ 513,36 Kcal		483,98	79,82	20,09	10,54
SEM 05	28/4/2025	29/4/2025	30/4/2025						
LANCHE MANHÃ (09:00h)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO, REFRESCO DE MANGA + MELANCIA E MAÇÃ 516,16 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E MELÃO E REFRESCO DE ACEROLA 482,94 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 404,57 Kcal			467,89	80,64	15,06	10,96
LANCHE TARDE (15:00h)	CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 460,28 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ABACAXI E MAÇÃ 440,13 Kcal	PÃO COM QUEIJO, REFRESCO DE ABACAXI + MELANCIA E BANANA 425,67 Kcal			442,03	91,86	15,65	5,33

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/03/2025 11:48:44-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular - Anos Iniciais
MODALIDADE DE ENSINO: Regular Anos Iniciais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 06 A 10 anos
PERÍODO Parcial



ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS RPA 01 E 06 - Costa Porto e Cícero Franklin

ABRIL - 2025

SEM 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1/4/2025	2/4/2025	3/4/2025	4/4/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00h)		PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE GOIABA + MELANCIA 402,05 Kcal	CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO E LEGUMES 324,28 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA 428,24 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 329,27 Kcal	370,96	66,95	12,07	7,49
LANCHE TARDE (15:00h)		MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 423,03 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E BANANA 406,59 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJU 385,37 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE ACEROLA + BANANA 401,10 Kcal	1373,47	229,45	59,80	25,90
SEM 02	7/4/2025	8/4/2025	9/4/2025	10/4/2025	11/4/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00h)		PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 415,40 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE MANGA E BANANA 406,59 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJU 385,37 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE ABACAXI + BANANA 401,10 Kcal	408,05	63,85	14,90	11,15
LANCHE TARDE (15:00h)		BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE CAJU 428,24 Kcal	CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO E LEGUMES 324,28 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO 401,10 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELANCIA 330,43 Kcal	377,22	67,63	10,88	8,33
SEM 03	14/4/2025	15/4/2025	16/4/2025	17/4/2025	18/4/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00h)		COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE CAJU E MELÃO 401,10 Kcal	MACAXEIRA COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 423,03 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 422,92 Kcal	FERIADO	415,68	70,92	15,84	7,94
LANCHE TARDE (15:00h)		CURAU COM CANELA E MAÇÃ 420,24 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE GOIABA E BANANA 406,59 Kcal	COOKIES GOTAS DE CHOCOLATE COM REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 401,10 Kcal	FERIADO	409,31	69,77	7,98	13,15
SEM 04	21/4/2025	22/4/2025	23/4/2025	24/4/2025	25/4/2025				
LANCHE MANHÃ (09:00h)		FERIADO	PÃO COM REQUEIJÃO E REFRESCO DE MANGA + TANGERINA 402,05 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 422,92 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE GOIABA + BANANA 401,10 Kcal	408,69	73,06	11,72	8,67
LANCHE TARDE (15:00h)		CUSCUZ COM ÍSCA DE CARNE AO MOLHO E LEGUMES 324,28 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, MELÃO E REFRESCO DE ABACAXI 428,24 Kcal	PÃO + CARNE MOIDA COM LEGUMES E REFRESCO DE ACEROLA 415,40 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	389,31	59,96	16,40	10,06
SEM 05	28/4/2025	29/4/2025	30/4/2025						
LANCHE MANHÃ (09:00h)		COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE MANGA E MELANCIA 401,10 Kcal	BOLO SEM RECHEIO, BANANA E REFRESCO DE ACEROLA 428,24 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E MELÃO 330,43 Kcal		386,59	70,60	8,81	9,18
LANCHE TARDE (15:00h)		CUSCUZ COM LEITE E MELÃO 419,02 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE ABACAXI 385,37 Kcal	PÃO COM QUEIJO E REFRESCO DE ABACAXI E MELANCIA 406,59 Kcal		1381,20	230,50	53,88	29,77

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsApp)
Fornecedor: (81)98944.9783
Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/03/2025 11:48:45-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO
MODALIDADE DE ENSINO: EJA/PROJovem
ZONA Urbana

FAIXA ETÁRIA : 19 A 60 ANOS

PERÍODO Parcial

ESCOLAS MUNICIPAIS E CONVENIADAS - RPA 01 E 06

ABRIL - 2025



SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
		1/4/2025	2/4/2025	3/4/2025	4/4/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)		BATATA DOCE COM ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 479,95 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MELÃO 490,48 Kcal	CANJA DE GALINHA COM LEGUMES E MELANCIA 448,38 Kcal	CUSCUZ RECHEADO COM REFRESCO DE CAJU 528,33 Kcal	486,78287	79,34	25,85	8,15
SEMANA 02	07/04/2025	08/04/2025	09/04/2025	10/04/2025	11/04/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELÃO 470,60 Kcal	CARÁ COM FRANGO AO MOLHO E REFRESCO DE GOIABA 467,11 Kcal	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MELÃO 468,40 Kcal	CUSCUZ COM FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE TANGERINA 473,29 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE MANGA E MELANCIA 490,48 Kcal	473,98	68,33	21,63	7,41
SEMANA 03	14/4/2025	15/4/2025	16/4/2025	17/4/2025	18/4/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	MACAXEIRA, FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE CAJU 535,59 Kcal	CREME DE FRANGO COM LEGUMES COM ARROZ E REFRESCO DE TANGERINA 503,85 Kcal	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, REFRESCO DE ACEROLA E MELANCIA 470,60 Kcal	FERIADO	FERIADO	503,35	86,03	26,40	6,02
SEMANA 04	21/4/2025	22/4/2025	23/4/2025	24/4/2025	25/4/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	FERIADO	CUSCUZ, ISCAS DE CARNE AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE MANGA 475,35 Kcal	SOPA DE CARNE COM LEGUMES E TANGERINA 479,30 Kcal	CURAU COM CANELA E BANANA 469,78 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	474,81	71,23	21,58	13,48
SEMANA 05	28/4/2025	29/4/2025	30/4/2025			Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	CREME DE ABÓBORA COM FRANGO, ARROZ E REFRESCO DE GOIABA 497,71 Kcal	MACAXEIRA, CARNE GUISADA AO MOLHO COM LEGUMES E REFRESCO DE GOIABA 556,81 Kcal	MUNGUZÁ COM CANELA E MAÇÃ 474,80 Kcal			509,77	83,28	21,91	10,17

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente



SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/03/2025 11:48:45-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO RECIFE / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



PREFEITURA DO RECIFE
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO : Ensino Regular
MODALIDADE DE ENSINO: Regular- Anos Finais
ZONA Urbana
FAIXA ETÁRIA : 11 A 14 anos
PERÍODO Parcial



UTEC SANTO AMARO, UTEC CRISTIANO DONATO, UTEC COQUE, UTEC GERALDÃO, UTEC IBURA E UTEC BOA VIAGEM (RPA 01 E O6)

ABRIL - 2025

SEMANA 01	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	Composição nutricional (média semanal)			
						Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1/4/2025	2/4/2025	3/4/2025	4/4/2025				
LANCHE NOITE (19:00H)		PÃO COM REQUEIJÃO, MELÃO E REFRESCO DE GOIABA 402,05 Kcal	PÃO COM QUEIJO, BANANA + REFRESCO DE MANGA 406,59 Kcal	MUNGUZA COM CANELA E MELÃO 431,80 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR GOIABA COM REFRESCO DE ACEROLA + MELANCIA 338,90 Kcal	394,83	71,00	8,35	10,13
SEMANA 02	07/04/2025	08/04/2025	09/04/2025	10/04/2025	11/04/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	PÃO COM QUEIJO, MELÃO + REFRESCO DE GOIABA 406,59 Kcal	MELANCIA E BANANA + BEDIDA LÁCTEA DE SALADA DE FRUTAS 404,67 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE MANGA + MELÃO 338,90 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE CAJU 349,22 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE ACEROLA 402,05 Kcal	380,29	70,00	10,62	7,86
SEMANA 03	14/4/2025	15/4/2025	16/4/2025	17/4/2025	18/4/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO 338,90 Kcal	PÃO COM QUEIJO, BANANA + REFRESCO DE CAJU 406,59 Kcal	CURAU COM CANELA E MAÇÃ 420,24 Kcal	FERIADO	FERIADO	388,58	65,72	7,78	12,67
SEMANA 04	21/4/2025	22/4/2025	23/4/2025	24/4/2025	25/4/2025	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	FERIADO	PÃO COM REQUEIJÃO, MELANCIA E REFRESCO DE GOIABA 402,05 Kcal	SANDUICHE DE FRANGO COM LEGUMES + REFRESCO DE MANGA 349,22 Kcal	COOKIES SEM RECHEIO SABOR CACAU COM REFRESCO DE TANGERINA + MELÃO 338,90 Kcal	CONSELHO PEDAGÓGICO	363,39	65,77	11,10	7,09
SEMANA 05	28/4/2025	29/4/2025	30/4/2025			Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
LANCHE NOITE (19:00H)	COOKIES SEM RECHEIO SABOR LIMÃO COM REFRESCO DE CAJU + TANGERINA 338,90 Kcal	PÃO COM REQUEIJÃO, MELÃO E REFRESCO DE TANGERINA 402,05 Kcal	PÃO COM QUEIJO, MELANCIA + REFRESCO DE GOIABA 406,59 Kcal			382,51	68,77	7,75	9,85

Gerência Geral de Alimentação Escolar: (81) 3355-9101/3355-9132/ 99299-9802 (WhatsAPP)

Fornecedor: (81)98944.9783

Conselho de Alimentação Escolar (CAE): 3355-9151

Responsável Técnica: Synara Soares (Nutricionista - CRN6 4255 | Matrícula 105015-0)

Documento assinado digitalmente

SYNARA SILVA SOARES

Data: 28/03/2025 11:50:08-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

